

LA CARSAT ALSACE MOSELLE VOUS INVITE À PARTICIPER AU PROGRAMME  
"BIEN DANS MON CORPS,  
BIEN DANS MON ASSIETTE"



à partir du 12 Mai 2022

Foyer Emile Huchet, 1, avenue de l'étang à Saint-Avold.



Vous êtes retraités et vous habitez la Moselle,  
venez participer à notre programme :

- 6 séances d'activité physique et de nutrition
- des bilans disponibles dans un espace personnel
- l'accès complet à la vidéothèque numérique de Eté Indien  
(+ de 50h d'activité physique en vidéo)

Programme totalement pris en charge par la Carsat

Renseignements et préinscription au 03 87 91 29 60  
ou par mail : [ccas13@wanadoo.fr](mailto:ccas13@wanadoo.fr)